

## Fitness-Geräte fördern die Bewegung im Freien



Rasten war gestern", schrieb die Zeitschrift „FIT for LIFE“ anlässlich der Eröffnung des ersten „playfit-Parks“ der Schweiz im Garten des Hotels Seeblick in Emmeten NW. Bei der Anlage handelt es sich um futuristisch aussehende Fitness-Geräte aus Edelstahl, welche die Bewegung im Freien fördern. „Sie dienen einfach und spielerisch der Stärkung von Kreis-

lauf, körperlicher Vitalität, Beweglichkeit, Koordination und Lockerung der Muskeln. Die Massage von Akupunkturpunkten an Handflächen, Beinen und Rücken wirkt entspannend, schenkt Ruhe und Kraft“, schreibt der Hersteller „playfit“ aus Hamburg, der bereits mehr als 160 solcher Parks in Deutschland und anderen Ländern realisiert hat.

Eine im Oktober 2008 veröffentlichte Studie der Fachhochschule Wiesbaden in Kooperation mit dem Frauenreferat und dem Grünflächenamt Frankfurt/Main belegte einen hohen Aufforderungscharakter, eine einfache Handhabung sowie eine hohe Akzeptanz dieser Fitness-Geräte bei Erwachsenen und Senioren.

Der öffentliche und frei zugängliche Park in Emmeten NW zeichnet sich durch einen herrlichen Blick über den Vierwaldstättersee aus. (JK) ■

Weitere Informationen: [www.hotelseeblick.ch](http://www.hotelseeblick.ch)