

Auswahl Statements zu **playfit parcours®** in der Schweiz



Hotel Seeblick in Emmetten, Herr Urs Schaub (Hoteldirektor)

„Mit dem **playfit®** - Outdoor-Park wird das Hotelangebot um eine Attraktion bereichert, und zwar für Seminar- und Feriengäste, der Park ist aber öffentlich und frei zugänglich. Auf Wunsch sorgt die Fitnesstrainerin für frische Impulse während einem Seminar-Break. Unter freiem Himmel ermöglichen die Geräte auch Feriengästen ein gezieltes und entspanntes Bewegungsprogramm.“

Hotel Seeblick in Emmetten, Dr. med. Beat Villiger (Ehemaliger Olympia-Chefarzt der Schweiz und Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin)

Auszug aus Eröffnungsrede: „.... Während wir genügend Möglichkeiten für das Ausdauertraining in der Natur vorfinden, fehlten bisher „outdoor“ Einrichtungen wie das Playfit weitgehend. Dank den in Edelstahl geformten und nach neuesten Trainingserkenntnissen gestalteten „outdoor“ Trainingsgeräten können wir nun im Freien unsere Kraft, Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen ideal trainieren. Die Geräte ermöglichen auch älteren Personen und Personen in „Strassenkleidung“ ein stressfreies Training mit einem grossen Effekt auf die Gesundheit.....“

Stadt Frauenfeld, Frau Andrea Marty (Werkhof Frauenfeld)

„Das Playfit-Gerät kommt bei Klein und Gross, bei Jung und Alt, sehr gut an und wird auch rege genutzt.“

Fehren, Herr Eggenschwiler (Architekt)

„Vielen Dank, Fehren ist nur ein kleines Dorf mit 600 Einwohnern. „Also pro 300 Einwohner 1 Gerät““

Baselland: Gemeinde Pratteln und Gemeinde Therwil

Auszug aus dem Konzept Sportamt-Basel-Landschaft: „Die wartungsfreien Geräte sind äusserst robust und machen optisch einen tollen Eindruck“

Uster; Frau Annemarie Ravizza (Frauenverein Uster)

„USCHTER PLAYFIT - BLEIB FIT ! Am zentralen Standort der Outdoor-Anlage begegnen sich Jung und Alt beim Trainieren mit den **playfit®** Geräten. Die Alternative zum Fitnesscenter ist ein attraktives Geschenk an die Bevölkerung von Uster anlässlich des 150 Jahre Jubiläums des Frauenverein Uster.“

Auswahl Statements zu **playfit parcours®** in der Schweiz



Birsfelden, Spitex Tagesstätte, Herr Simon Erhard (Leitung der Tagesstätte)

„**playfit®** ist einfach super, unsere Gäste gehen regelmässig an die Geräte und halten sich somit fit und haben viel Freude..... „

Mariastein, Kurhaus Kreuz, Sr. Claire-Marie Essig (Leiterin)

„ Die Geräte sind beliebt und werden rege gebraucht, auch von jüngeren Personen. Gemeinschaftserlebnisse tragen zur Gesundheit bei.“

Schaffhausen, Alters- und Pflegeheim Schönbühl

- **Herr Theo Deutschmann (Heimleiter)** „Nebst der Kinderspielgruppe, die seit letztem Jahr einen Raum im Altersheim zur Verfügung hat, ist der Parcours eine weitere Möglichkeit für die Senioren, fit und munter zu bleiben. Denn schliesslich zählt die Devise: Wer rastet, der rostet“
- **Herr Matthias Gugger (Physiotherapeut des Altersheims)** „Die Grundlagen der Fitness sind Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Dank der Geräte haben die Senioren auch Spass dabei und tragen einen positiven Nutzen davon.“
- **Herr Tilde Heinzelmann, 87 (Bewohnerin)** „Anfangs hatte ich schon ein wenig Angst. Aber dann habe ich mir gesagt, dass ich in meinem Leben schon so viel erlebt habe, dass ich das ruhig ausprobieren kann. Und ich muss zugeben, es macht Spass.“