

Erste Playfit-Anlage im Kanton

THUN Der Spielplatz Thunerhof hat eine neue Attraktion: Die erste Playfit-Anlage des Kantons ist betriebsbereit. Es ist ein Werk des Seniorenrats.

«Was früher der Dorfbrunnen war, ist heute der Bewegungsparcours», sagt der deutsche Wissenschaftler Volker Beck. Wesentlicher Unterschied: Es wird nicht nur getratscht, sondern ohne grossen Kraftaufwand und Leistungsdruck der ganze Körper nach alter chinesischer Tradition sanft bewegt. Die erste, hauptsächlich auf Senioren abgestimmte, Playfit-Anlage im Kanton steht auf dem Spielplatz beim Thunerhof. Möglich gemacht haben sie der Seniorenrat (SR), Sponsoren und die Stadt. «Jetzt muss er nur noch genutzt werden», wünscht sich SR-Projektleiter Peter Reinhard.

Vier Geräte aus Edelstahl stehen bereit. Sie sind altersübergreifend zu zweit oder allein nutzbar. Die Übungen stärken die Muskulatur und fördern die Beweglichkeit. «Dass sich Generationen begegnen und sich gemeinsam bewegen, liegt voll im Interesse der Stadt», freute sich Gemeinderätin Ursula Haller. Das Gemeinschaftswerk von Privaten und öffentlicher Hand

empfangt sie angesichts der knappen Stadtkasse als wegweisend. Ausserdem lobte sie die Hartnäckigkeit des SR, die letztlich zum Ziel geführt habe.

Die SR-Arbeitsgruppe hatte das Projekt «Playfit» 2009 an der oberländischen Gesundheitstrophy gemeldet und prompt den 3. Rang erreicht. Den Preis, ein zweitägiger Hotelaufenthalt, verkaufte sie, womit der erste Sponsorenbetrag vorhanden war. Die Anlage hat inklusive kostenloser Dienstleistungen rund 60 000 Franken gekostet. Das Amt für Bildung und Sport beteiligte sich mit 15 000 Franken, und die Stadt übernimmt den Unterhalt.

Playfit gibt es seit fünf Jahren. Im Ausland stehen sie an 400 und in der Schweiz an 20 Standorten. 2006 hat Vertriebsleiter Mansour Nader (Hamburg) mit Freunden beim Thunerhof Boule gespielt und gedacht: Das wäre ein idealer Standort für eine Playfit-Anlage. Dass es so gekommen ist, freut ihn ganz besonders. «Wahrscheinlich werden sich die Senioren Nutzungszeiten nehmen und verteidigen müssen», schmunzelte er. Der Grund: Noch bevor das letzte Gerät enthüllt war, testeten Kids die anderen Neuheiten. *Nelly Kolb*



Die Playfit-Anlage beim Spielplatz Thunerhof ist betriebsbereit: (von links Seniorenräte) Vreni Kriegel, Jean Pierre Mange, Peter Reinhard (Gruppenleiter), Lotti Pfeiffer, Ursula Haller (Gemeinderätin) und Nelly Schneider. *Patric Spahni*