

# In der Hafencity angedockt

Mit drei Sportgeräten sorgt playfit® im Grasbrookpark neben Spiel und Spaß auch für ein Bewegungsangebot für Jedermann



Training an den playfit® Geräten im Grasbrookpark (Fotos: playfit®)

Seit Sommer 2013 lädt der Grasbrookpark zum Verweilen ein: Kinder können ausgelassen spielen, Eltern und Großeltern finden Ruhe auf den Parkbänken, kleine Rasenoasen laden zum Picknick ein, für Abkühlung sorgt ein formschönes Wasserareal und nicht zu vergessen der schöne Ausblick auf den Hamburger Hafen.

Neben Spiel und Spaß gibt es auch ein Bewegungsangebot für Jung und Alt. Im östlichen Teil des Parks sorgen die 3 playfit® Outdoor-Fitnessgeräte – Beintrainer, Ganzkörpertrainer und Rückentrainer – für das sportliche Wohlbefinden. Die auf sportwissenschaftlicher Grundlage entwickelten Geräte eignen sich hervorragend zur schonenden Bewegung im

Freien. Kreislauf, Vitalität, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht werden hier trainiert. Zwei der Geräte kann man auch zu zweit nutzen – das fördert Kontaktmöglichkeiten und Kommunikation.

Die Nutzergruppen sind vielseitig: Nicht nur Jogger und Nordic Walking-Anhänger unter den Hafencity-Bewohnern können hier einen auflockernden Zwischenstopp einlegen, sondern auch die Bewohner der Seniorenwohnanlage Martha Maria freuen sich über dieses sanfte Bewegungsangebot. Mitarbeiter ortsansässiger Firmen gestalten hier eine bewegte Mittagspause. Egal ob Sportskanone oder Bewegungsmuffel, alt oder jung – hier treffen die Bewohner der Hafencity auf zahlreiche Touristen.

Die playfit® Geräte erfreuen sich auch bei Kindern großer Beliebtheit, sodass die Erwachsenen tagsüber manchmal nicht an die Geräte kommen, zumal von begleitenden Erwachsenen nicht immer erkannt wird, dass es sich eigentlich um Trainingsgeräte für „die Großen“ handelt! Mit bereits etwa 800 Standorten, an denen playfit® Geräte europaweit installiert sind, freut sich das Hamburger Unternehmen playfit GmbH, nun endlich auch im Heimathafen Hamburg angedockt zu haben. Für Interessierte bietet playfit® jeden Mittwoch von 11-12 Uhr ein kostenloses Training unter Anleitung an. Hierzu bitte bei Frau Prillwitz per Email: [info@playfit.de](mailto:info@playfit.de) oder telefonisch unter 040-37503519 anmelden.