

## Im Altenheim: Erster Spielplatz für Senioren

**NÜRNBERG** Mit speziell für ältere Menschen entwickelten Sport- und Spielgeräten können sich Senioren ab sofort in Nürnberg fit halten. Der so genannte Aktions-Parcours sei der erste in Deutschland, der auf dem Gelände eines Altenheimes errichtet worden sei, sagte Bürgermeister Horst Förther

am Montag bei der Eröffnung.

An sieben Geräten können ältere Menschen im Freien Arme und Beine trainieren und ihre Beweglichkeit erhalten. Massagegeräte für Hände und Rücken fördern die Durchblutung. Nur in Berlin gibt es einen ähnlichen Platz. Dieser sei jedoch nicht in ein Seniorenheim integriert.

„Die Geräte fördern die Beweglichkeit auf sanfte Art und Weise, regen aber auch zur Kommunikation an“, sagte Renate Zeumer von der Hamburger Herstellerfirma playfit, die die Idee für die Geräte aus China mitgebracht hat. So können die meisten der aus Edelstahl gefertigten Sportgeräte von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden. Der Name „Seniorenspielplatz“ sei allerdings unpassend, da der Parcours für Menschen jeden Alters geeignet sei.



**Charlotte Lüdtke übt am Sportgerät.**

Foto: dpa