

## Herzlich willkommen im Garten der Generationen im Kurpark Bad Holzhausen

Häufig ist es der erste Schritt, der uns davon trennt, etwas Neues zu entdecken. Zu so einer Entdeckung laden wir Sie mit Ihren Familien ein und versprechen Ihnen ein ungewöhnliches Erlebnis: Eine gute Mischung aus Spaß und Sport, Anspannung und Entspannung, Fitness und Freude. Acht form-schöne Geräte aus Edelstahl der Fa. playfit® aus Hamburg haben wir in unserem „Garten der Generationen“ für Sie im Kurpark Bad Holzhausen aufgebaut. Jedes Gerät ist eine individuelle Einladung an Ihren Körper, in Bewegung zu bleiben. Sie entscheiden dabei ganz nach Tagesform über die Intensität: Leichte Massage zur Lockerung der Muskeln, intensive Nutzung zur Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Auf der Grundlage traditioneller asiatischer Bewegungstherapien bie-

ten diese Geräte ein sanftes und Gelenk schonendes Ganzkörpertraining unter freiem Himmel. Die Handhabung ist leicht und unkompliziert. Machen Sie sich ein eigenes Bild von diesem besonderen Bewegungspark für Jung und Alt, den wir in der wunderschönen Umgebung des Kurparks für Sie errichtet haben. Der Bewegungspark „Garten der Generationen“ ist die erste Anlage dieser Art in Nordrhein-Westfalen und zugleich Referenzanlage für Deutschland – zwei Auszeichnungen, die unser junges Heilbad Bad Holzhausen in der Stadt Preußisch Oldendorf erneut aufwerten. Nach Inbetriebnahme dieser Anlage im Mai 2008 verzeichnet die Anlage eine großartige Resonanz. Wir danken der Firma playfit® und allen Engagierten, die zu dieser Einrichtung beigetragen haben. Gerne



Christian Streich, Leiter des  
Touristik-Teams Preußisch Oldendorf

stehen wir Ihnen für eine persönliche Führung durch die Anlage zur Verfügung. Einen separaten Prospekt lassen wir Ihnen gerne zukommen.

Touristik-Preußisch Oldendorf  
Hudenbeck 2  
32361 Preußisch Oldendorf  
Tel.: 0 57 42/ 70 37 95 | Email:  
touristik@preussischoldendorf.de

# playfit®

outdoor - fitness Geräte

Stadtplanung in Zeiten des demographischen Wandels

Ästhetik und Wirtschaftlichkeit aus Edelstahl

